

VG-vakanties

Vakanties voor zeer moeilijk lerenden

De deelnemers aan deze vakanties hebben bij veel dagelijkse dingen begeleiding of verzorging nodig. De meeste mensen die zich aanmelden voor deze vakanties wonen in een woonvoorziening. Zij bezoeken veelal een centrum voor dagactiviteiten. De deelnemers kunnen moeilijk zelf keuzes maken en soms ook moeilijk zelf grenzen bepalen. Emoties liggen vaak dicht aan de oppervlakte.

Als begeleider in de vakanties zul je soms een handje moeten helpen bij de lichamelijke verzorging, stimuleren onder de douche te gaan, schone kleren klaar leggen, enz. Verder zul je moeten helpen bij het aangeven van grenzen en het maken van keuzes.

Gerdien (35) heeft het syndroom van Down. Ze is gek op muziek en luistert het liefst de hele dag naar Frans Bauer. Iedereen is haar beste vriend. Als ze de kans krijgt **blijft** ze eten en als niemand haar aanwijzingen geeft loopt ze de hele dag in haar pyjama. Als de vakantie voorbij is, is ze in tranen.

Rita (35) is een gezellige meid en woont met drie anderen in een sociowoning. Ze maakt makkelijk contact en reist zelfstandig met de trein. In de vakantie verstuurt ze wel 40 kaartjes die ze allemaal zelf schrijft. Voor heel de familie koopt ze een souveniertje. Dat is lastig als je niet kunt rekenen. Als er een wesp in de buurt komt raakt ze volslagen in paniek.

Vakanties voor moeilijk lerenden

Deze vakanties zijn bedoeld voor mensen die zich in het dagelijks leven redelijk zelfstandig kunnen redden, weinig verzorging nodig hebben en in de regel met enige begeleiding zelfstandig of in een woonvoorziening wonen. Voor dagelijkse bezigheden is men vaak aangewezen op de sociale werkvoorziening. Sommige deelnemers aan deze vakanties hebben naast hun verstandelijke beperking ook een psychiatrische achtergrond.

De deelnemers kunnen zelf goed aangeven wat ze wel of niet willen. In de vakantie gaan veel dingen anders dan thuis. Als begeleider zul je hen dan ook vooral in nieuwe en onverwachte situaties moeten stimuleren en helpen.

Rustige vakanties

Zowel voor zeer moeilijk lerenden als voor moeilijk lerenden zijn er speciale rustige vakanties. Deze vakanties zijn bedoeld voor (meestal wat oudere) mensen die het prettig vinden in de vakantie wat rustig aan te doen.

Joke (61) houdt van gezelligheid. Ze kletst je de oren van het hoofd en vindt niets leuk totdat je haar uitlegt wat het precies inhoudt. De midgetgolfbaan bekijkt ze het liefst vanaf een stoel ernaast. Als ze zich alleen moet douchen kost haar dat twee uur.

Ze houden van gezellig op een terrasje zitten of leuke uitstapjes maken.

Voor de vakantie betekent dat vaak dat er hulp geboden moet worden bij zaken als douchen, haar wassen, scheren, enz. Soms maken deelnemers gebruik van een rolstoel of rollator.

Fietsvakanties

In deze vakanties vind je deelnemers die zeer moeilijk lerend zijn maar ook mensen die moeilijk lerend zijn. Het zijn wat actievere mensen die graag fietsen.

Naast de punten die je onder de vakanties voor zeer moeilijk lerenden en moeilijk lerenden kunt lezen is het zaak dat de begeleiders van de fietsvakanties de deelnemers veilig door het verkeer heen loodsen. Ieder op zijn eigen fiets of samen op een tandem.

Joop (25) vindt fietsen prachtig, maar let niet zo op de verkeersregels. Klokslag 12 uur stapt hij af zonder op of om te zien: tijd voor zijn medicijnen. Na een lange fietstocht drinkt hij graag stoer een pilsje. Als je niet oppast, trekt hij 's ochtends de kleren van een ander aan.

Vakanties voor mensen met een licht verstandelijke beperking

Deze vakanties zijn bedoeld voor mensen die moeilijk lerend zijn, in het dagelijks leven meestal geen verzorging nodig hebben, maar wel wat begeleiding. Zij wonen vaak zelfstandig of met meer mensen in een woning. De begeleiding varieert van enkele uren per dag tot enkele uren per week.

Johan (20) heeft net zijn rijbewijs gehaald. Hij vertelt trots over zijn werk in de garage. Hij kan soms flink kwaad worden. Daarom moet hij medicijnen slikken. Soms krijgt hij een epileptische aanval.

Overdag kom je hen tegen in de sociale werkvoorziening of op reguliere arbeidsplaatsen, met of zonder hulp van een jobcoach.

In de vakantie, met name in het buitenland, voelen veel van de deelnemers zich sneller onzeker dan in hun eigen vertrouwde omgeving. Een vreemde omgeving, vreemde taal en soms vreemd geld zorgen er voor dat er vaak meer begeleiding nodig is dan thuis.

LG-vakanties

Deze vakanties zijn bedoeld voor mensen die vooral verzorging en begeleiding nodig hebben vanwege hun lichamelijke beperking. De beperkingen van de deelnemers zijn zeer divers en variëren van slecht kunnen zien tot geheel rolstoelafhankelijk zijn. In een aantal gevallen hebben de deelnemers ook in meer of mindere mate een verstandelijke beperking.

Wim (17) zit in het vijfde jaar van de HAVO. Dit jaar hoopt hij zijn diploma te halen. Sinds zijn geboorte heeft hij spina bifida. Daarom zit hij in een rolstoel. Hij houdt van feestvieren en een goed gesprek over computers. Hij kan zichzelf prima redden, behalve het in en uit bed gaan dan.

Iedere deelnemer in deze vakanties heeft zijn of haar eigen begeleider. Soms hoeft alleen hulp geboden te worden bij het lopen of duwen van een rolstoel. In veel gevallen zal er echter ook hulp nodig zijn bij de lichamelijke verzorging. In een enkel geval is de deelnemer volledig afhankelijk van de hulp van begeleiders, wat betekent dat je als begeleider moet helpen bij wassen, aankleden, toiletgang, eten, enz. Dit alles is lichamelijk een zwaardere belasting. Begeleiders met rugklachten kunnen dan ook beter niet voor deze vakanties kiezen.

Kinder-vakanties

Vakantie voor kinderen met een verstandelijke beperking

Voor deelnemers onder de 20 jaar met een verstandelijke beperking zijn er een speciale kindervakanties. De kinderen zijn over het algemeen zeer moeilijk lerend en hebben veel begeleiding of verzorging nodig.

Omdat de kinderen zeer verschillend zijn en veel aandacht nodig hebben zul je als begeleider in deze vakanties soms maar één deelnemer aan je zorgen toevertrouwd krijgen.

Wilma (7) is een plaatje om te zien. Ze kan uren schommelen. Ze doet een run naar iedere buggy om de baby te aaien. Als iets haar niet zint loopt ze weg of zet ze het op een krijsen.

Vakanties voor kinderen met een sociale beperking

Voor deze doelgroep organiseren we vakanties voor verschillende leeftijdscategorieën. De meeste deelnemers aan deze vakanties zitten op het speciaal basisonderwijs of het speciaal voortgezet onderwijs.

Peter (9 jaar) is het liefst de hele dag aan het voetballen. Hij volgt speciaal onderwijs omdat hij veel moeite heeft om zich te concentreren in een grote groep. Hij wordt heel druk in zijn hoofd van veel prikkels om zich heen en kan dan agressief worden.

In deze vakanties kom je veel kinderen tegen met een autisme spectrum stoornis, zoals pdd-nos. Ook gaan er wel kinderen mee met adhd. Er worden door de begeleiders veel activiteiten aangeboden tijdens deze vakanties. Structuur en duidelijkheid zijn in deze vakanties erg belangrijk.

Gezinsvakantie

Er is één gezinsvakantie. Van de deelnemende gezinnen hebben een of meer gezinsleden een verstandelijke, lichamelijke of sociale beperking. Ieder gezin verblijft in een eigen vakantiehuisje. Per gezin is er een vaste begeleider die de hulp en zorg biedt die nodig is. De begeleiders verblijven met elkaar in een eigen vakantiehuisje. Naast de begeleiding van de gezinnen zorgen zij ook voor een aantal recreatieve activiteiten. De gezinnen zijn vrij om daar al dan niet aan deel te nemen.

De familie de Vries bestaat uit vader, moeder en drie kinderen. De jongste twee, Karel en Kees, hebben ADHD. Vaak levert dat ruzie op. Ze hebben een echte hobbyschuur en zijn dol op dieren. Niets mooiers dan een dagje dierentuin. Door alle nieuwe indrukken worden ze dan wel extra druk en moet je ogen van voren en van achteren hebben om ze in de gaten te houden. Vader en moeder de Vries vinden het heerlijk een middagje met z'n tweeën te kunnen genieten van hun rust en eindelijk dat dikke boek eens uit te kunnen lezen.

Als begeleider heb je veel contact met je 'eigen' gezin, niet alleen met de deelnemers met een beperking, maar ook met de andere gezinsleden. Het gezin zal vaak zelf aangeven waarmee het geholpen wil worden, maar soms moet je als begeleider ook zelf in kunnen schatten wat nodig is. Daarnaast moet je het leuk vinden met elkaar dingen te organiseren, zoals poppenkast, speurtocht of spelletjesmiddag.