

## Lessen over de Tien Geboden

Geschreven door mevr. Poelarends uit Hasselt. Een bewerking van het boekje 'Doe je mee uit dankbaarheid?' van Inge de Vries (ISBN 90-6015-984-5). Ook is geput uit het boekje 'Jong maar wakker' – Catechismus voor jonge kinderen van J. Wiskerke- van Dooren. Dit materiaal is niet ontwikkeld door *dit Koningskind*.

### De Tien Geboden Exodus 20: 1-17

Toen sprak God deze woorden:

2 'Ik ben de HEER, uw God, die u uit Egypte, uit de slavernij, heeft bevrijd.

3 Vereer naast mij geen andere goden.

4 Maak geen godenbeelden, geen enkele afbeelding van iets dat in de hemel hier boven is of van iets beneden op de aarde of in het water onder de aarde. 5 Kniel voor zulke beelden niet neer, vereer ze niet, want ik, de HEER, uw God, duld geen andere goden naast mij. Voor de schuld van de ouders laat ik de kinderen boeten, en ook het derde geslacht en het vierde, wanneer ze mij haten; 6 maar als ze mij liefhebben en doen wat ik gebied, bewijs ik hun mijn liefde tot in het duizendste geslacht.

7 Misbruik de naam van de HEER, uw God, niet, want wie zijn naam misbruikt laat hij niet vrijuit gaan.

8 Houd de sabbat in ere, het is een heilige dag. 9 Zes dagen lang kunt u werken en al uw arbeid verrichten, 10 maar de zevende dag is een rustdag, die gewijd is aan de HEER, uw God; dan mag u niet werken. Dat geldt voor u, voor uw zonen en dochters, voor uw slaven en slavinnen, voor uw vee, en ook voor vreemdelingen die bij u in de stad wonen.

11 Want in zes dagen heeft de HEER de hemel en de aarde gemaakt, en de zee met alles wat er leeft, en op de zevende dag rustte hij. Daarom heeft de HEER de sabbat gezegend en heilig verklaard.

12 Toon eerbied voor uw vader en uw moeder. Dan wordt u gezegend met een lang leven in het land dat de HEER, uw God, u geven zal.

13 Pleeg geen moord.

14 Pleeg geen overspel.

15 Steel niet.

16 Leg over een ander geen vals getuigenis af.

17 Zet uw zinnen niet op het huis van een ander, en evenmin op zijn vrouw, op zijn slaaf, zijn slavin, zijn rund of zijn ezel, of wat hem ook maar toebehoort.'

## Les 1 Bevrijding uit Egypte

### Inleiding

Het volk Israël woont in het land Egypte. Ze zijn niet zelf de baas. Nee, ze zijn slaven van de farao, de koning van Egypte. Ze moeten heel hard voor hem werken. Ze moeten zware stenen maken. En van die stenen moeten ze grote sterke steden bouwen. Dit is heel erg moeilijk voor het volk.

**Vraag: Hoe ziet het leven van een slaaf eruit?  
*Wat klopt wel en wat klopt niet?***

1. Geen vakantie
2. Als je moe bent, ga je even rusten
3. Je verdient veel geld
4. Geen machines voor het werk
5. Als je niet hard genoeg werkt, krijg je straf
6. Als je ziek bent, moet je gewoon doorwerken
7. Veel vrije dagen
8. Geen vut of pensioen
9. veel pauzes
  
10. Je verdient geen geld A
11. Als je ziek bent mag je naar huis
12. Je doet geen moeilijk werk

### Tien plagen

De Here God ziet hoe moeilijk het volk het heeft in Egypte. God wil het volk bevrijden. Hij wil het weghalen uit Egypte. De Here God roept Mozes en Aäron. Zij worden de leiders van het volk Israël. Zij moeten naar de koning om te vragen of het volk weg mag uit Egypte. Maar de farao, de koning van Egypte, wil het volk niet laten gaan. Daarom stuurt God tien plagen naar het volk van Egypte: dat zijn hele zware natuurrampen.

**Opdracht: We gaan een paar van die rampen opzoeken in de Bijbel.  
*Welke plagen stuurt God naar het volk van Egypte?***

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Alle families in Egypte hebben iemand verloren. Er is heel veel verdriet in Egypte. Na de laatste plaag wil de farao het volk laten gaan. God heeft zijn volk bevrijd uit Egypte. Ze zijn nu vrij! Ze zijn geen slaven meer!

## Les 2 Verbond bij de Sinai

De Here heeft het volk Israël bevrijd uit Egypte. De Here heeft de vijanden, de Egyptenaren, gedood en zijn volk veilig door de Rietzee gebracht. Nu zijn ze echt van de Egyptenaren af.

Ze gaan op weg naar het beloofde land, naar Kanaän. Daarvoor moeten ze een lange reis door de woestijn maken. Na drie maanden komen ze bij een hoge berg, de Sinai. Bij deze berg blijft het volk een poos kamperen.

God wil een **verbond** sluiten met het volk. Hij wil dat het volk Israël voor altijd weet dat het bij hem hoort. De Here God wil de God zijn van dit volk. Het volk Israël is voor hem een heel speciaal volk. De Here wil dat laten zien en horen.

De Here God laat zien dat hij een echte God is. Hij komt zelf op de berg Sinai om een verbond te sluiten. De mensen moeten zich wassen en schone kleren aandoen en ze mogen de berg niet aanraken. Dan komt er een aardbeving en een groot onweer. De mensen horen het geluid van een hoorn. De Here is op de berg.

Dan horen ze wat de Here God zegt. Ze horen zijn stem. Wat horen ze daar? Het is de wet. De Wet noemen we ook wel: De Tien Geboden. Waarom geeft God die 10 geboden? God wil graag dat het volk gelukkig wordt in het nieuwe land. Dat ze dicht bij de Here blijven. Als ze doen wat God graag wil, dan zullen ze gelukkig zijn. De wet of de 10 geboden helpen hen om dicht bij de Here te leven.

### Les 3 Op weg naar het beloofde land

#### Inleiding

God heeft het volk bevrijd uit Egypte. Ze zijn op weg naar Kanaän, het beloofde land. Daar zal God altijd voor hen zorgen. Ze zijn nu geen slaven meer, maar een heel bijzonder volk van God.

**Opdracht: De woorden hieronder zeggen iets over Egypte of over de Sinai. Zet ze in de goede rij.**

Slavenvolk	God	Straf	Vrij leven	Verdriet
Farao	Vrij volk	Dankbaarheid	Zwaar leven	Zorg van God

<i>Egypte</i>	<i>Sinai</i>

## Les 4 1<sup>e</sup> gebod: Vereer naast mij geen andere goden (1)

### Inleiding

In het eerste gebod zegt God: je mag geen andere god dienen, zoals de mensen in Egypte. Ik ben alleen God, Ik zal je altijd helpen. Vertrouw op mij, Ik ben altijd bij je. Loop niet bij mij weg naar een andere God.

In de Bijbel lezen we vaak dat het volk een andere god gaat dienen.

### Vraag: Hoe heet deze god?

Elia leefde in de tijd van koning Achab en koningin Izebel. Zij wilden dat het volk de Baäl zou dienen. Het volk moet kiezen: willen ze de Here dienen of Baäl. Je kunt niet allebei een beetje dienen. God laat zien dat Hij echt God is en dat Baäl niets kan.

In de Bijbel lezen we soms ook grapjes over afgoden. Kijk maar eens in Psalm 115. Na het lezen van Psalm 115 kunnen we de volgende vragen beantwoorden:

1. Waar zijn de afgoden van gemaakt?
2. Wie hebben de afgoden gemaakt?
3. Een afgod heeft een mond, maar hij kan niet\_\_\_\_\_
4. Een afgod heeft ogen, maar hij kan niet\_\_\_\_\_
5. Een afgod heeft een neus, maar hij kan niet\_\_\_\_\_
6. Met zijn handen kan hij niets\_\_\_\_\_
7. Met zijn voeten kan hij niet\_\_\_\_\_
8. Met zijn keel kan hij niet\_\_\_\_\_

God wil dat het volk goed weet: een afgod is geen god. Alleen God is God.

## **Les 5 het 1<sup>e</sup> gebod: Vereer naast mij geen andere goden (2)**

### **Inleiding**

De Here wil dat we hem alleen vertrouwen. We mogen niet vertrouwen op andere mensen, op onze eigen kracht, op ons verstand of op andere dingen. Dat vindt God niet goed.

### **Afgoden**

Wij hebben in 2009 geen afgoden zoals een Baäl. Toch kunnen er in ons leven ook dingen zijn waar we steeds mee bezig zijn en waar we altijd aan denken. We kunnen aan niets anders meer denken. Dan is dat een afgod geworden.

### **Vraag: Kan jij afgoden van deze tijd bedenken?**

#### ***Antwoord 94 van de catechismus:***

God wil niet dat ik bezig ben met afgoden, tovenarijen of bijgeloof. Ik mag geen mensen aanbidden, alleen God.

God wil dat ik hem eerbiedig ken als de enige, echte God en dat ik alleen op Hem vertrouw. God wil dat ik geduldig afwacht wat hij me geven wil: alles wat ik van hem krijg is goed voor me. Daarom moet ik ook met mijn hele hart van hem houden. Ik moet niet op mensen vertrouwen, maar alleen op God. Zo wil God het graag.

## Les 6 het 2<sup>e</sup> gebod

**Maak geen godenbeelden, geen enkele afbeelding van iets dat in de hemel hierboven is of van iets beneden op de aarde of in het water onder de aarde. Kniel voor zulke beelden niet neer, vereer ze niet, want ik, de HEER, uw God, duld geen andere goden naast mij.**

We lezen eerst een verhaal uit de Bijbel over een beeld dat het volk Israël ging aanbidden.

Het volk staat bij de berg Sinai. Bij deze berg heeft de Here zijn wet gegeven. Het volk heeft beloofd dat ze zich daaraan houden. Als Mozes lang op de berg blijft, wordt het volk ongeduldig. Ze willen dat Aäron een beeld voor hen maakt. Hij luistert naar het volk en maakt een beeld. Hoe heet dat beeld?

Hij maakt er ook een altaar bij en zegt dat ze de volgende dag een feest voor de Here gaan maken. Ze denken dat het beeld hun god is, die hen helpt en beschermt. Maar de Here wil dit beslist niet. Hij is heel boos en geeft het volk een zware straf.

In de Bijbel lezen we een ander verhaal over een gouden kalf. Het volk Israël moet naar Jeruzalem om daar voor de Here feest te vieren. Maar koning Jerobeam is bang dat het volk bij hem vandaan zal lopen naar een andere koning. Daarom maakt hij in zijn eigen land twee beelden van een gouden kalf: een in het noorden van het land en een in het zuiden. Hij zegt tegen de mensen dat die beelden god zijn. De koning wil dat de mensen voor het gouden kalf gaan knielen en dan denken dat dat god is. Maar de Here wil dat niet. God zegt: geen beeld maken van mij en dan denken dat ik dat ben!

## Les 7 het 3<sup>e</sup> gebod

**Misbruik de naam van de HEER, uw God, niet, want wie zijn naam misbruikt laat hij niet vrijuit gaan.**

We praten nog even verder over het derde gebod. Daar gaat het ook over een eed zweren. Soms hoor je iemand wel eens zeggen: 'Nee hoor, dat heb ik echt niet gedaan. Ik zweer het' of: 'Ik doe er een eed op'. Dat mag je niet zeggen. Want dan gebruik je Gods naam om gelijk te krijgen en dat wil God niet.

De Here wil niet dat we liegen. We moeten gewoon de waarheid zeggen, dan hoeven we ook geen grote woorden te gebruiken om gelijk te krijgen.

Soms mag een eed zweren wel. Als de politie of de rechtbank het nodig vinden. Een voorbeeld: Er is een grote brand aangestoken. De politie zoekt de man die het gedaan heeft, maar niemand heeft hem gezien. Dan komt er iemand bij de politie die zegt: 'Ik heb uit mijn raam gezien wie het gedaan heeft: mijn buurman.'  
Kan de politie die man nu zomaar geloven? Misschien zegt hij het wel tegen de politie, omdat hij een grote hekel heeft aan zijn buurman. Toen hij de brand zag, kan hij best gedacht hebben: 'Ha, ik zal die vent! Ik geef hém de schuld van de brand. Kan ik hem mooi pakken!'

De politie kan niet aan de neus van iemand zien of hij liegt of de waarheid spreekt. In zo'n zaak en ook bij nog ergere dingen, mag de politie of de rechtbank vragen: 'Durft u er een eed op te doen?'

Geloof maar dat je dan niet zo gauw durft te liegen. Want als later uitkomt, dat je gelogen hebt, dus een valse eed hebt gezworen, dan moet je zelf de gevangenis in.

Een eed zweren gaat zo: je steekt twee vingers van je rechterhand omhoog en dan zeg je: 'Zo waarlijk helpe mij God almachtig'. Dat betekent: ik vraag God om mij te helpen de waarheid te zeggen. God ziet dat ik de waarheid spreek. God luistert mee. Hij zal straffen als het niet waar is wat je zegt.

Zo wordt de Here God er eerbiedig bij genoemd. En zo wil God het graag horen. En Hij mag straffen als het een leugen is geweest.



## Les 8 het 4<sup>e</sup> gebod

**Houd de sabbat in ere, het is een heilige dag. Zes dagen lang kunt u werken en al uw arbeid verrichten, maar de zevende dag is een rustdag, die gewijd is aan de HEER, uw God; dan mag u niet werken.**

Sabbat is een ander woord voor rustdag. Wij noemen de sabbat nu zondag. Toen God de hemel en de aarde in zes dagen geschapen had, was dat werk af. Op de zevende dag kon de Here in alle rust naar dat mooie werk kijken. Het werd een rustdag. Niet alleen voor God, maar als een cadeau gaf Hij die rustdag ook aan de mensen. Telkens na zes dagen werken mag je één dag uitrusten.

Israël was Gods eigen volk geworden. De Here heeft zijn Wet gegeven om het volk gelukkig te maken. Het vierde gebod was heel belangrijk voor het volk: na zes dagen één dag rust. Dat hadden de andere volken niet.

Waarom heeft de Here een vrije dag gegeven?

God wil dat we één dag speciaal voor Hem hebben. We doen op die dag niet ons gewone werk van elke dag, maar we denken dan speciaal aan God. We maken er een dag voor de Here van. We gaan naar de kerk om zijn woord te horen en om samen te zingen en te bidden met de andere mensen van de kerk. Dat vindt God heel fijn, daar is hij blij mee. Rust en tijd om de Here te dienen.

Niet werken dus. Maar er is ook werk dat wel gedaan moet worden op de zondag. De zieken en oude mensen moeten verzorgd worden. Ook moet er warmte en water zijn. Het werk van de politie gaat ook gewoon door. Dat werk vindt de Here natuurlijk wel goed.

**Opdracht: Waar denk je aan bij het woord 'zondag'. Vul maar eens een paar woorden in.**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

## Les 9 het 5<sup>e</sup> gebod (1)

### Toon eerbied voor uw vader en moeder.

In dit gebod gaat het over de vaders en moeders en de kinderen. Hoe ga je met elkaar om?

Toen de Here Jezus naar de hemel was gegaan, heeft Hij van God zijn Vader, de macht over alles op aarde gekregen. Hij is de baas over de hele wereld. Hij is ook de baas over jou!

Maar de Here spreekt niet zomaar tegen jou wat je wel en wat je niet mag doen. Nee, daar gebruikt Hij je vader en moeder voor. De Here heeft ervoor gezorgd dat jij in het gezin van je vader en moeder werd geboren. Zij hebben van God de opdracht gekregen om goed voor jou te zorgen en je te helpen in dit leven.

Je vader en moeder moeten je leren hoe je moet leven op aarde. Zij moeten je leren om gehoorzaam te zijn in dit leven. Jij moet leren om hen te gehoorzamen, want zo wil God het.

Als je dus gehoorzaam luistert naar je vader en moeder, dan luister je ook naar de Here.

Je vader en moeder vertellen je ook over God. Zij leren je wat wel en wat niet goed is. Ze vertellen je uit de Bijbel en ze leren je wat God van je wil. Soms krijg je ook wel eens straf van je vader en moeder, als je iets doet wat niet goed is. Dat vind jij denk ik niet leuk. Je vader en moeder vinden het ook niet leuk om jou straf te geven. Maar toch moet het soms, en daar leer jij weer van. Ook dat wil de Here.

Soms verbieden je vader en moeder je wel eens iets. Dan moet je ze toch gehoorzamen, ook al vind je dat niet leuk. Je mag ze nooit een grote of een brutale mond geven. Dan doe je Here veel verdriet. Je ouders hebben gezag over je gekregen.

**Opdracht: In het 5e gebod gaat het over de ouders. Kinderen moeten eerbied hebben voor hun ouders. Hieronder staan een paar zinnen. We gaan uitzoeken of die horen bij 'eerbied hebben voor je ouders' of juist geen 'eerbied hebben voor je ouders'.**

We gebruiken twee kleurpotloden. Gebruik een groen potlood wanneer een zin wel hoort bij 'eerbied hebben voor je ouders' en een rode kleurpotlood als een zin er niet bij hoort.

1. Beleefd zijn tegen je vader en moeder
2. Laten zien dat je van hen houdt
3. Een grote mond mag best wel
4. Vader en moeder pesten
5. Je eigen gang gaan, ook al mag iets niet van je vader en moeder
6. Gehoorzaam doen wat vader en moeder tegen je zeggen
7. Slecht praten over je vader en moeder: 'die oude man' of 'dat ouderwetse mens'
8. Brutaal zijn is niet erg
9. Lelijke dingen vertellen over je vader en moeder

## Les 10 het 5<sup>e</sup> gebod (2)

### Toon eerbied voor uw vader en moeder.

We gaan nog even verder met het 5<sup>e</sup> gebod. Ik heb gemerkt dat jij het moeilijk vindt om je vader en moeder te gehoorzamen. Je hebt ook gezegd dat jij dat niet altijd doet. Daar gaan we nog even over praten.

De Here God heeft er zelf voor gezorgd dat jij een vader en een moeder hebt gekregen. De Here God heeft gezegd dat kinderen naar hun vader en moeder moeten luisteren. Het gaat er niet om dat je vader en moeder de baas over jou spelen. Nee, het gaat om een opdracht van de Here zelf. Als jij niet luistert naar je vader en moeder, dan ben je eigenlijk ongehoorzaam aan de Here. En dat vindt de Here heel erg. Daar is Hij boos over. God wil jou juist helpen en daarom heeft Hij jou je vader en moeder gegeven.

### Bijbellezen

In de Bijbel lezen we ook dat de Here het heel belangrijk vindt dat kinderen gehoorzaam zijn. We gaan twee stukjes uit de Bijbel lezen.

1. Lukas 2 : 41 – 52
2. Efeziërs 6: 1 – 4

Hier zie je heel goed dat de Here zelf zegt dat kinderen gehoorzaam moeten zijn.

Het is natuurlijk best moeilijk om altijd te doen wat je ouders willen of zeggen. Kinderen willen zelf de baas zijn. Ze willen zelf bedenken wat ze zullen doen. Toch vindt God dat niet goed.

Als je ongehoorzaam bent, mag je altijd terug komen bij je vader en moeder en zeggen dat je er spijt van hebt. Je vader en moeder houden van jou en zullen je dat vergeven. Dat doet je Here ook. Je mag hem altijd vragen om je helpen je vader en moeder te gehoorzamen. Je mag ook altijd vergeving vragen voor de verkeerde dingen die je hebt gedaan. God luistert altijd naar je en vindt het fijn dat je bij hem komt.

Er zijn nog meer mensen die **gezag** over je hebben. Niet alleen je **vader en moeder**. Ook de **meester of juf** op school moet je gehoorzamen. God wil ook je juf of meester gebruiken om jou verder te helpen. Daarom mag je ook niet brutaal zijn tegen juf of meester en moet je doen wat zij zeggen.

Ook de **politie** heeft gezag van God gekregen. Niet alleen over de kinderen, ook de grote mensen moeten zich houden aan de regels van de politie. Als ze dat niet doen, krijgen ze een boete of een bekeuring.

Ook de **regering** van een land kan regels opstellen, waar de mensen zich aan moeten houden.

Als iedereen maar doet waar hij zelf zin in heeft, dan wordt het een rommeltje in ons land. En dan zouden de mensen steeds weer ruzie met elkaar maken. Daarom zijn er regels.

Zie je dat gehoorzamen niet alleen voor kinderen geldt. Ook grote mensen moeten gehoorzamen: aan de politie, aan de regering, aan de dominee en de ouderlingen. Zo wil God het en daarom moeten we gehoorzamen.

**Opdracht:** Vul het schema in.

<b>GOD (geeft gezag aan mensen)</b>				
WAAR?	THUIS	OP SCHOOL	OP STRAAT	IN HET LAND
WIE HEBBEN GEZAG?				
WIE MOETEN GEHOORZAMEN?				

**OPDRACHT:** Vul het schema in.

<b>GOD (geeft gezag aan mensen)</b>				
WAAR?	THUIS	OP SCHOOL	OP STRAAT	IN HET LAND
WIE HEBBEN GEZAG?				
WIE MOETEN GEHOORZAMEN?				

## Les 11 het 6<sup>e</sup> gebod

### Pleeg geen moord

Vorige week hebben we het verhaal van Kain en Abel gelezen. Kain vermoordde zijn broer Abel. Dat mocht niet van God. God was daar heel erg boos over en gaf Kain straf. Waarom vindt de Here het niet goed dat je iemand dood maakt? De Here heeft elk mens geschapen. God vindt elk mens heel mooi en Hij is zuinig op elk mens. Als iemand een mens dood maakt, kan God dat niet uitstaan. Die mooie mens van hem, doodgemaakt door iemand anders. Dat vindt God vreselijk. Hij wil dat een mens leeft, je mag een ander niet dood maken.

We hebben gelezen van die brandweerman. Die was goed bezig: hij redde mensen uit een brandend huis. Dat vindt God goed: goede dingen doen voor andere mensen. Goed zijn voor anderen: mensen helpen en voor ze zorgen.

Heel veel mensen doen dat niet. Die denken alleen maar aan zichzelf en niet aan een ander. En als je een ander niet mag, bijvoorbeeld een vriendje van school, dan kun je soms zomaar heel lelijk tegen hem doen. Je kunt hem treiteren of pesten; je kunt zijn tas verstoppen of zijn spullen kapot maken; je kunt hem uitschelden of lelijke dingen over hem vertellen. Zo kun je iemand helemaal kapot maken. Je maakt hem niet dood, nee, maar je maakt hem wel kapot. En dat vindt de Here ook heel erg. Dat wil God niet. Je moet goed zijn voor andere mensen.

We hebben ook gelezen over die man met zijn crossauto. Hij deed heel gevaarlijke dingen met zijn lichaam. Dat wil de Here ook niet. God heeft jouw lichaam gemaakt, en God wil dat je daar zuinig op bent. Je moet goed voor jezelf zorgen. Geen verkeerde dingen doen met je lichaam.

Nou ben jij geen autocrosser. Toch moet ook jij goed voor je lichaam zorgen. Denk ook eens aan roken, is dat goed voor je lichaam en voor je longen? Denk eens aan alcohol; heel veel mensen drinken veel te veel bier of alcohol. Dat is heel slecht voor je lichaam. Veel kinderen snoepen veel te veel. Slecht voor je tanden en voor je gezondheid. Je wordt er veel te dik van. En wat vind je van al die vette dingen: patat, kroketten, hamburgers, chips, mayonaise, repen chocola, en nog veel meer van zulk spul? Goed voor je lichaam?

God wil dat je ook gezond leeft en zo goed voor je lichaam zorgt. Gezond eten en veel bewegen. Dan blijf je fit en gezond.

**Opdracht: Zet deze woorden eens in de goede rij.**

Pesten	Boodschappen doen voor je moeder	Je broertje helpen	Iemand zijn spullen afpakken	Iemand in elkaar slaan	Iemand uitschelden	Aardig zijn voor je vriendje	Jaloers zijn op je vriendje	Lelijke dingen vertellen	Opkomen voor je vriendje
--------	----------------------------------	--------------------	------------------------------	------------------------	--------------------	------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------

<i>Niet goed zijn voor een ander</i>	<i>Goed zijn voor een ander</i>

## Les 12 het 7<sup>e</sup> gebod

### Pleeg geen overspel

Overspel, dat is een moeilijk woord. Weet je wat het betekent? Dat betekent dat een man (of een vrouw) niet meer met zijn eigen vrouw wil wonen. Hij houdt van een andere vrouw en laat zijn eigen vrouw in de steek. Deze man en vrouw gaan dan scheiden. Misschien heb je wel kinderen in de klas van wie de ouders gescheiden zijn. Die kinderen wonen dan meestal bij de moeder en gaan af en toe naar hun vader. Dat is erg, en de Here vindt dat ook heel erg. God wil niet dat mensen gaan scheiden, ze moeten bij elkaar blijven en voor elkaar blijven zorgen.

Nu denk je misschien: oké, dan is dit gebod alleen voor mensen die getrouwd zijn, en niet voor kinderen. Maar zo is het niet! Natuurlijk verbiedt God echtscheiding. Maar bij dit gebod hoort ook heel veel dat wel belangrijk is voor kinderen. We zullen eens een paar dingen noemen.

Jij bent een jongen en Anja is een meisje. Jij hebt het lichaam van een jongen; jouw lichaam ziet er anders uit dan dat van Anja. God heeft jongens en meisjes gemaakt. God heeft jongens en meisjes een eigen lichaam gegeven. Dat is belangrijk voor later als je wel getrouwd bent: een man en een vrouw horen bij elkaar. Omdat ze verschillend zijn kunnen ze seks met elkaar hebben. God heeft dat heel erg mooi gemaakt. Maar God heeft direct gezegd: dat mag alleen als je getrouwd bent.

God heeft het lichaam van de mens, van man en vrouw, mooi en goed gemaakt. God zelf heeft het huwelijk aan de mensen gegeven. Wat God mooi en goed geschapen heeft, daar maken mensen soms lelijke en verkeerde grapjes over. Er zijn veel mensen die rare grapjes maken over jongens en meisjes. Of die steeds weer schuine moppen vertellen. Die gaan ook steeds over jongens en meisjes. Zulke dingen vindt de Here heel erg. Hij wil ze niet horen. Hij wil ook niet dat wij daaraan meedoen. Het doet Hem heel veel pijn als mensen zo praten.

God heeft de mensen goed geschapen. Maar de mens luistert steeds weer naar de duivel. Die wil de mensen allerlei dingen laten doen, die God niet goed vindt. Nog een voorbeeld. Op internet staan heel veel sekspagina's. Je hebt eens verteld dat een meisje op school ook zo'n sekspagina heeft opgezocht. De meester was toen heel boos en heeft de pagina direct gestopt.

Ook dat is iets wat God beslist niet wil. Zo mag je je lichaam niet gebruiken. God wil dit beslist niet.

In de winkel liggen veel tijdschriften. Die kun je kopen. Er liggen ook tijdschriften met plaatjes van naakte mannen en vrouwen. Sommige mensen vinden dat prachtig! De Here vindt het vreselijk! Hij wil dit niet. Je mag jezelf niet zomaar uitkleden en dan je naakte lichaam aan iedereen laten zien. En God wil ook niet dat je zulke foto's bekijkt. Afblijven! Niet kopen en niet bekijken.

God heeft jouw lichaam mooi en goed gemaakt. Wees daar maar heel blij mee! Maar doe geen dingen met je lichaam die God niet goed vindt. Wees zuinig op je lichaam en op dat van een ander.

### Opdracht:

We hebben gelezen dat God jouw lichaam gemaakt heeft. Ook het lichaam van een meisje heeft God mooi gemaakt. Hieronder staan een aantal dingen. De dingen die God goed vindt, mag je groen kleuren. Wat God niet goed vindt, kleur je rood.

Schuine moppen vertellen

Goed voor je lichaam zorgen

Lelijke grapjes maken over het lichaam van meisjes

Nadenken over hoe mooi God het lichaam gemaakt heeft.

Op internet sekspagina's opzoeken

Plaatjes van naakte mannen en vrouwen bekijken

Verkeerde reclame met blote vrouwen bekijken

De trouwfoto's van je vader en moeder bekijken

## Les 13 het 8<sup>e</sup> gebod

### Steel niet!

**Samen lezen:** We lezen uit het boekje "Jong maar wakker" de les over het 8e gebod:

U zult niet stelen. Je kunt ook zeggen: je mag geen dief zijn.

Een man of een vrouw met een wapen op zak en met een muts over het hoofd, dat je het gezicht niet kunt zien. En die naar geld graait of naar andere dingen, die is een dief, een misdadiger.

Dat wil jij vast nooit worden!

Toch is dat gebod: U zult niet stelen, er niet alleen voor zulke mensen.

Die Wet is er ook voor mij en voor jou.

Want stelen in het klein is evengoed zonde.

Er ligt een euro onder de tafel. Gauw in je zak en niets tegen moeder zeggen.

Er wordt lekkers uitgedeeld. Jij probeert nóg eens aan de beurt te komen en je doet net of je niets gehad hebt.

Je probeert het zwembad binnen te komen zonder kaartje.

Je hebt je les niet goed geleerd; je kijkt af!

Zo is er nog veel en veel meer.

Ook dat is stelen. Maar de Here wil het niet.

Toch heb je misschien wel zulke dingen gedaan.

Als je kunt, maak het dan weer goed.

Heb er ook maar spijt van. Dan wil de Here het vergeven, Hij is barmhartig.

Maar..., niet weer doen. Ertegen vechten !

Stelen kan ook nog anders. Maar nu denken we niet aan kinderen, maar aan volwassen mensen.

Als er gewerkt wordt, geeft de baas vaak een kwartiertje tijd voor koffie. Maar iemand luiert na dat kwartiertje nog lekker tien minuten na. De baas ziet het toch niet. Zo iemand is ook een dief. Hij steelt dan tijd van de baas.

Er zijn nog veel meer zulke dingen te bedenken.

Als je ouder wordt, begrijp je dat nog beter.

God verbiedt het.

De Here zegt in dit gebod ook tegen zijn kinderen: werk maar hard. Dan verdien je zoveel geld, dat je van dat geld ook wat kunt weggeven. Aan mensen die niet alles kunnen kopen wat ze toch wel nodig hebben.

Dus bedoelt dit gebod eigenlijk: niet stelen, maar delen.

Zo helpen we elkaar om aan de Here gehoorzaam te blijven.

**Opdracht: We hebben een paar voorbeelden gelezen over stelen. Kun je er nog een paar bedenken?**

- -----
- -----
- -----
- -----
- -----
- -----

**In de les staat: niet stelen, maar delen. Je kunt andere mensen, die niet zoveel geld hebben, helpen. Hoe kan dat?**

- -----
- -----
- -----



- -----
- -----
- -----

## Les 14 het 9<sup>e</sup> gebod

### Leg over een ander geen vals getuigenis af.

Dat zijn best moeilijke woorden. Wat bedoelt de Here daarmee? Ik zal het iets gemakkelijker zeggen: je mag geen leugens of lelijke dingen vertellen over je vriendje of vriendinnetje. Want dan kunnen andere mensen die kinderen slecht of onaardig gaan vinden.

In de Bijbel lezen we over satan. Hij wordt 'de vader van de leugen' genoemd. Alle leugens komen bij satan vandaan. Hij vindt het prachtig als mensen tegen elkaar liegen of lelijke dingen vertellen over elkaar. De Here wil niet dat we liegen en bedriegen en lelijk over elkaar praten. De Here wil dat we op een goede manier over andere mensen praten.

Een voorbeeld. Er is een nieuwe jongen op school gekomen. Jan vraagt: "kennen jullie die jongen?" Hans zegt: "Ja, zijn vader zit in de gevangenis en zijn ouders zijn gescheiden." Het klopt wel wat Hans zegt, maar het is niet leuk dat hij het zegt. Nu denkt iedereen dat het een slechte jongen is. Met zo iemand kun je beter geen vriend zijn.

Hans kan ook zeggen: "Ja, kijk die jongen met die blauwe pet. Hij woont bij mij in de buurt. Zullen we vragen of hij meedoet met voetballen?" Nou, dat klinkt toch veel leuker en die nieuwe jongen heeft dan meteen vriendjes. Zo wil de Here het graag.

**Opdracht:** Hoe spreek je over mensen? Wat vindt God goed en wat niet? Vul in de hokjes eens voorbeelden in.

**Niet goed:**

**Heel goed:**

## Les 15 het 10<sup>e</sup> gebod

**Zet uw zinnen niet op het huis van een ander, en evenmin op zijn vrouw, op zijn slaaf, zijn slavin, zijn rund of zijn ezel, of wat hem ook maar toebehoort.**

In dit gebod leert de Here ons dat je niet jaloers mag zijn. Je mag niet jaloers zijn op wat een ander heeft en jij niet, bijvoorbeeld een spelcomputer. Juist die jaloersheid vindt de Here heel erg. Je gunt die ander zijn spelcomputer niet. Je denkt er steeds aan dat jij dat niet hebt. Je wilt er zelf ook een hebben. Eerder ben je niet tevreden.

Als je zo bezig bent, komen er een heleboel andere verkeerde dingen boven. Jij wilt per se zo'n spelcomputer hebben. Had ik maar genoeg geld, denk je, dan kan ik er zelf een kopen. Je hebt er geen geld voor. Je kunt misschien gaan denken om dan maar geld te stelen, dan kun je tenminste die computer kopen.

Je vader en moeder vinden het niet goed dat jij zo'n ding wil hebben. Jij weet dat en wordt kwaad op je vader en moeder. Je wordt ook nog brutaal tegen hen. Weer fout!

Eigenlijk ben je ook kwaad op de Here. Waarom kan die ander wel krijgen wat jij niet hebt? 's Avonds kruip je van boosheid zonder te bidden in bed!

De volgende morgen doe je lelijk tegen de jongen die de spelcomputer heeft gekocht. Je vertelt lelijke dingen over hem op het schoolplein.

Zie je dat er een heleboel zonden meekomen als je jaloers bent? Daarom zegt de Here: niet jaloers zijn. Tevreden zijn met wat je hebt.

Natuurlijk is het niet verkeerd als je graag iets wilt hebben. Je mag er best voor sparen. Je kunt het ook voor je verjaardag vragen. Dat is helemaal niet verkeerd. Maar je mag niet jaloers zijn. Dat vindt de Here niet goed.

**Opdracht: We hebben net gelezen dat er veel andere zonden meekomen als je jaloers bent. Het is net een ketting, de ene schakel komt na de andere. Schrijf eens op welke zonden in dit verhaaltje genoemd worden. Je begint met jaloersheid. Vul de rest in.**

Jaloersheid ---→ \_\_\_\_\_ --→ \_\_\_\_\_ → \_\_\_\_\_

In de Bijbel komen we ook mensen tegen die jaloers zijn. Ook zij doen erge zonden. We zullen er een paar lezen.

- Kaïn is jaloers op zijn broer Abel: \_\_\_\_\_
- Koning Achab is jaloers op Nabot: \_\_\_\_\_
- Koning Saul is jaloers op David: \_\_\_\_\_