MAGAZINE VAN DIT KONINGSKIND
jaargang 49 - april 2022

Kleur

Mijn leven delen

Remko en Marleen gaan trouwen

DE BRUS VAN

‘KIRSTEN IS ZOVEEL MENSEN TOT ZEGEN’

dit Koningskind samen

Colofon

Kleur magazine van Dit Koningskind

Jaargang 49, nummer 1, april 2022
Verschijnt 3x per jaar I ISSN: 1871-5931
Oplage: 10.000 ex. I Lidmaatschap:
vanaf €30 per jaar, inclusief magazine Kleur
IBAN: NL49 SNSB 0908 2474 27

CENTRAAL BUREAU EN LEDENADMINISTRATIE
Postbus 85275, 3508 AG, Utrecht
Tel. 030-236 3788. Bereikbaar op ma t/m do
van 9.00 tot 12.00 en 13.00 tot 15:45 uur
info@ditkoningskind.nl I www.ditkoningskind.nl

REDACTIE
Anne Stolk, Dit Koningskind

EINDREDACTIE
Ilona van Breugel, Dit Koningskind

REDACTIESECRETARIAAT EN ADVERTENTIES
Tel. 030-236 3788 of info@ditkoningskind.nl

HULPVERLENING EN ADVIES
Voor informatie, advies, aanvragen hulp
en ondersteuning. Bereikbaar op ma/tm do
van 9.00 tot 12.00 en 13.00 tot 15.45 uur,
tel. 030-236 3788, info@ditkoningskind.nl

STICHTING VAKANTIES DIT KONINGSKIND
Tel. 030-236 3780. Bereikbaar op
ma, di, do van 10.00 tot 12.00
en 13.00 tot 15.00 uur
IBAN: NL84 RABO 0364 2828 19
vakanties@ditkoningskind.nl,
www.vakantiesditkoningskind.nl

ONTWERP Buro Dirigo, Haarlem
DRUK Drukkerij Verloop, Alblasserdam
FOTO OMSLAG Willem Jan de Bruin

LEESBEPERKING
Kleur is voor mensen met een leesbeperking gratis verkrijgbaar in gesproken vorm. Meer informatie: Christelijke Bibliotheek voor Blinden en Slechtzienden (CBB), tel 0341 565 477, klantenservice@cbb.nl

GIFTEN
Giften kunt u overmaken op IBAN
NL49 SNSB 0908 2474 27, o.v.v. 'Gift'. Wie de vereniging testamentair wil gedenken, kan dit als volgt doen: Ik legateer €… vrij van kosten aan Dit Koningskind, te Utrecht

ANBI
Dit Koningskind is door de Belastingdienst aangemerkt als ANBI. Giften aan Dit Koningskind zijn aftrekbaar van het belastbaar inkomen.

dit Koningskind samen

Wij puzzelen graag met je mee

Sommige telefoontjes vergeet ik nooit. Vorig jaar zomer belde een jonge vrouw met een beperking op. Twee dagen voor ze met ons op vakantie zou gaan, testte ze positief op corona. Ze was zo teleurgesteld dat ze niet meekon.

Gelukkig konden we haar helpen. We hadden net het aantal vakanties uitgebreid, maar ook het aanbod wat meer uitgesmeerd over het jaar. Daardoor konden we haar overboeken naar een reis in september.

Nog zo'n telefoontje dat me is bijgebleven: een moeder van een zoon met een beperking belde op. Haar zoon wil graag mee op vakantie, maar een week is te lang voor hem. Dat geeft te veel prikkels. 'Mag hij in plaats daarvan drie dagen mee?', wilde de moeder weten. We zijn blij als leden dit soort vragen stellen. Kunnen we op kantoor alles gelijk oplossen? Nee, daar zijn we eerlijk over. Maar, wat we wel kunnen doen, is mee puzzelen om te kijken of er oplossingen zijn te vinden.

Waarom we dat graag doen? Als ik naar mezelf kijk: ik weet hoe belangrijk vakanties zijn, juist als je een beperking hebt. Ik spreek uit eigen ervaring. Door mijn beperkte hoeveelheid energie zijn veel vormen van vakanties voor mij onmogelijk. Maar ik ben dolblij als ik vakantie vier met mijn vrouw in een vorm die bij mij en mijn mogelijkheden past. In het dagelijks leven ga ik regelmatig harder dan eigenlijk kan, op vakantie mag ik leven in een ontspannen ritme.

Voor onze vakantiegangers gaat dat denk ik net zo goed op. Dat hoor ik tenminste voortdurend om me heen. Of je nou zelf iets boekt of als vrijwilliger meegaat. Op vakantie gaan met Dit Koningskind is lekker genieten. Je mag jezelf zijn. Je wordt gezien zoals je bent.
Door God én door elkaar. Geloof me: dat is iets heel kostbaars.

Peter van den Enden
Directeur

DE BRUS VAN

Martine en Judith
'Kirsten kan als geen ander troosten'

7 **Column**
Auti-vriendelijk op vakantie

12 **Uit de praktijk**
Ontmoetingsdagen: eindelijk praten op niveau

En verder ...

Column	7
Puzzel	11
Pastoraal	13
Agenda	13
Expert aan het woord	14

Dit Koningskind bedankt de volgende kerken/gemeenschappen voor hun bijdrage:

GKv: Hattem-Noord, Amsterdam Zuid/West, Gravenhage/Scheveningen, Veenendaal-Oost, Beverwijk, Nieuwerkerk a/d Ijssel, Terneuzen, Nunspeet, Hardenberg Baalderveld Zuid, Winsum-Obergum, Utrecht-Centrum, Assen, Marsdijk, Gees, Apeldoorn-Centrum, Groningen-Zuid, Leidsche Rijn, Zwartsluis, Sliedrecht, Alkmaar-Emiclaer, Apeldoorn-Zuid, Baflo, Berkel en Rodenrijs, Blije-Holwerd, Bodegraven-Woerden, Brouwershaven, Brunssum-Treebeek, Bunschoten-Oost, Bussum-Huizen, Daarlerveen, Dalfsen-Oost, Dalfsen-West, Delfzijl, Drachten-Oost, Drachten-Nijega, Eemdijk, Eindhoven-Best, Frieschepalen, Gees, Gouda, Groninngen-Noord-West, Harderwijk, Hattem-Centrum, Hattem-Marslanden, Heerenveen, Hooghalen, Hoogvliet-Spijkenisse, Kampen-Noord, Lelystad, Lemele-Lemelerveld, Loppersum-Westeremden, Middelharnis, Middelstum, Mussel, Nieuw Lekkerland, Nijkerk-West, Onnen, Pijnacker-Nootdorp, Rijnsburg, Roodeschool, Rotterdam-Noord/Oost, Ruinerwold, Schildwolde, 's-Hertogenbosch, Sliedrecht, Steenwijk, Twijzel, Ureterp, Utrecht-Centrum, Valkenburg, Vroomshoop, Waardhuizen, Zaamslag, Zaltbommel, Zuidlaren, Dalfsen. CGK/NGK: Arnhem. CGK: Enschede-Oost, Oud-Beijerland, Tholen, Utrecht-West, Den Helder. Gereformeerde kerk: Assen

19 mei 2022
Algemene ledenvergadering

Het bestuur van Dit Koningskind nodigt haar leden van harte uit voor de ledenvergadering op D.V. 19 mei 2022.

Vanaf 17.00 uur bent u van harte welkom voor een hapje en een drankje. Om 18.30 uur begint de ledenvergadering, waarbij o.a. de nieuwe penningmeester wordt verkozen.

Wilt u deelnemen aan de ledenvergadering? Dan horen we dat graag via info@ditkoningskind.nl of 030-2363788.

Remko en Marleen gaan trouwen

‘Ik had nooit gedacht mijn leven ooit met iemand te delen’

De sportieve Remko loopt ieder jaar de vierdaagse van Nijmegen. Maar toen het evenement in 2020 door corona niet door ging, besloot hij zijn vrije dagen bij zijn moeder door te brengen. En omdat Marleen - op dat moment gewoon een goede vriendin - daar toch om de hoek woonde, ging hij ook even bij haar langs. Onverwachts sloeg de vonk tussen hen over. Nog geen twee maanden later vroeg Remko Marleen via Whatsapp om verkering.

TEKST **MARTINEKE POPPE** BEELD **WILLEM JAN DE BRUIN**

Remko en Marleen hebben beiden een licht verstandelijke beperking. Desondanks woont Remko zelfstandig in het Brabantse Liemde. Een dorpje dichtbij Eindhoven. Hij is – natuurlijk – een groot PSV-fan. Zodra zijn favoriete voetbalclub speelt, zit hij met zijn PSV-pet en -sjaal voor de tv. Jarenlang keek hij alleen. De meesten van zijn vrienden zijn gesetteld en hebben kinderen. “Die hebben geen tijd meer voor een avond voetbal kijken.” Maar tegenwoordig kijkt Marleen gezellig mee, gewoon vanuit haar eigen huis via Whatsapp video. Marleen: “Ik ben Feyenoord-fan, want mijn vader kwam uit Rotterdam. Maar voor Remko juich ik met liefde voor een andere club.”

Het laat zien hoe goed Marleen en Remko het met elkaar hebben. De twee zijn erg dankbaar dat ze elkaar gevonden hebben. Remko: “We zijn niet de jongsten meer. Marleen is bijna 50 jaar en ikzelf ben 45. Ik had nooit gedacht dat ik nog iemand tegen zou komen met wie ik mijn leven zou kunnen delen. En eerst keek ik ook helemaal niet op die manier naar Marleen. We kenden elkaar al zeven jaar. We hebben elkaar ontmoet tijdens Opwekking. Ik vond Marleen grappig en gezellig. Maar dat was het. Ik was niet bezig met een relatie.”

Gekoppeld door een kameraad

Marleen daarentegen had wél een oogje op Remko. Marleen: “Vanaf het eerste moment kunnen we het goed met elkaar vinden. We lachen veel samen. Remko is hartstikke sportief en spontaan. Daar houd ik van. Maar ik moest wel geduld hebben!” Remko: “Gelukkig had een kameraad van ons, Mark, wél in de gaten dat er liefde in de lucht hing. Hij zag dat we veel overeenkomsten hadden en goed bij elkaar pasten. Hij heeft ons eigenlijk gekoppeld. Ik maakte me bijvoorbeeld nog een beetje druk om ons leeftijdsverschil. Maar hij zei toen ‘wat maakt dat nou uit als je het zo leuk hebt samen!’. Dat gaf voor mij de doorslag.”

‘Vanaf het eerste moment kunnen we het goed met elkaar vinden’

Een trouwjurk kiezen

Sindsdien pendelen Marleen en Remko in het weekend tussen Brabant en Overijssel (waar Marleen samen met haar moeder woont) om de weekenden met elkaar door te brengen. Ze gaan lekker fietsen, maken mooie wandelingen, luisteren Opwekkingsmuziek en gaan samen naar de kerk.

‘Voor Remko juich ik met liefde voor een andere club’

Doordeweeks zijn ze druk met werken, maar missen ze elkaar wel. Gelukkig komt daar binnenkort een einde aan, want op 26 augustus hoopt het stel te trouwen! Remko: “Na een bijeenkomst van Dit Koningskind ben ik voor Marleen op de knieën gegaan. Ik had die dag een zitzak van PSV gekocht en gebruikte die als smoesje om haar binnen te lokken. Je moet die zitzak echt nog even zien, zei ik. Eenmaal in huis heb ik haar gevraagd.”

Nu zijn ze druk met de voorbereidingen voor de bruiloft. Marleen: “Ik krijg kriebels als ik eraan denk. Ik heb er zo veel zin in. Binnenkort ga ik met mijn moeder een jurk uitkiezen. En ik zie ook uit naar het leven erna. Dat ik lekker kan koken voor Remko en een beetje schoonmaken, het gezellig maken. ▶

Samen is het leven mooier. Dit Koningskind staat daarvoor! De een trekt veel op met een vriend(in), een zus, broer of moeder. Een ander heeft misschien een dier als maatje. In deze rubriek vertellen mensen met wie zij vaak samen zijn.

Dat lijkt me heerlijk.” Remko ziet dat ook zo: “We hoeven geen grootse dingen te doen, het is gewoon fijn om samen te zijn en niet meer alleen te wonen.” Het enige waar Marleen moeite mee heeft is dat ze haar moeder achter moet laten. Want Marleen trekt bij Remko in. “Ik ben dol op mijn moeder. We zijn altijd samen geweest. Ze is al op leeftijd en krijgt wat gezondheids-problemen. Daar maak ik me wel zorgen over.”

Twee marathons

Wat Marleen straks ook van dichtbij gaat ervaren is de sportieve levensstijl van Remko. Remko: “Ik ben een buitenmens. Mijn werk in de plantsoenendienst is perfect voor mij. Een paar keer per week loop ik hard met mensen van mijn atletiekvereniging. Ik heb de marathon van Rotterdam twee keer gelopen.” Remko is ook een paar keer mee geweest met georganiseerde huttentochten. Dan wandelde hij, met bepakking, van hut naar hut. Hij weet niet of hij dat soort avontuurlijke reizen blijft maken. Samen op vakantie gaan lijkt hem namelijk net zo geweldig. Marleen: “Ik ben zelf twee keer naar Israël geweest. Fantastisch! Daar zou ik nog wel eens met Remko naartoe willen.”

Dankbaar

Hoe dan ook: Remko en Marleen hebben genoeg om naar uit te zien. Nog een keer herhaalt Remko hoe bijzonder het is dat ze op zo’n onverwachts moment een stel werden. “Als iemand mij twee jaar geleden had gezegd dat ik zou gaan trouwen, had ik het niet geloofd.” Marleen: “Ik ben ervan overtuigd dat God ons heeft samengebracht.” ■

‘Het is gewoon fijn om *samen* te zijn’

Auti-vriendelijk op vakantie

BEELD **YVONNE VAN NOORT**

Alianna Dijkstra is auteur en tekstdichter. Voor Dit Koningskind schrijft ze over autisme en geloven. Alianna heeft zelf ook autisme.

Hoera! Vakantie! Lekker lummelen en niks doen. Hoewel dit heel veel mensen als muziek in de oren klinkt, geldt dit niet voor de meeste mensen (kinderen) met autisme.

Waarom? Omdat vakantie veel veranderingen in de dagelijkse structuur brengt. En als je dan ook nog eens naar een vakantiebestemming gaat wordt het helemaal anders. Een nieuwe tijdelijke woonplek, een andere slaapplek, en in het buitenland vaak andere temperaturen en eten. Wanneer je bovenstaande leest door de ogen van iemand met autisme, lijkt vakantie opeens helemaal niet meer zo prachtig. Maar gelukkig is er veel aan te doen zodat het voor het hele gezin een fijne tijd wordt.

Hieronder vind je drie ideeën.

1. Bereid de vakantieplaats thuis al voor

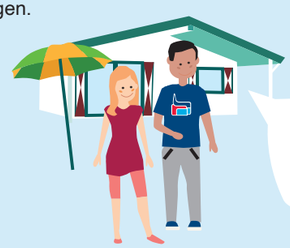
Gaan jullie naar de Dordogne of naar Vlieland? Zoek van tevoren thuis al informatie over de plaats op. Wat is er in de omgeving te doen, hoeveel inwoners heeft jullie vakantieplaats, wat is de geschiedenis van de plek en noem maar op. En misschien houdt iemand van het gezin van weetjes opzoeken waar hij of zij jullie de hele vakantie mee kan vermaken. Door de foto’s en informatie is de plaats al een beetje bekend wanneer jullie arriveren.

2. Houd -voor zover mogelijk- de structuur van thuis aan

Natuurlijk mogen de kinderen in de vakantie wat later op bed. Maar duidelijkheid over tijden geldt ook in de vakantie. Dit is ook zo bij volwassenen. Vind je het thuis prettig om om tien uur te gaan slapen, dan kun je dat prima ook tijdens de vakantie aanhouden. Niemand dwingt je om tot elf uur voor de caravan te blijven zitten met een wijntje. Niet alleen voor het slapen is een vast ritme fijn, dit geldt ook voor het eten. Nu is het lastig wanneer je door een stadje loopt en net een mooie kerk bekijkt, om dan klokslag twaalf uur een broodje te eten. Maar etenstijden geven ook een houvast en duidelijke structuur aan de dagen. Vasthouden aan Bijbellezen na het eten kan ook zorgen voor rust en ritme. Lezen jullie uit een dagboek bij de Bijbel? Neem het mee! Dat geeft mooi een stukje herkenbaarheid van thuis op vakantie.

3. Maak een dagplanning

Ik ga nooit zonder een zelfgemaakte dagplanning op vakantie. Andere mensen moeten er wel eens om lachen maar dat maakt me niet uit. Sterker nog, wie met mij op vakantie gaat prijst na een paar dagen mijn planning! Door mijn autisme houd ik niet van ‘lege’ tijd. Zo noem ik tijd die niet is ingevuld. Het maakt me vooraf onrustig en zorgt die dag ervoor dat ik dan dus ook niks doe. Wanneer je met iemand, of meerdere mensen, met autisme op vakantie gaat dan kun je samen een dagplanning voor vakantie maken. Je kunt plannen op welke dagen je bezienswaardigheden (die jullie bij punt 1 hadden gevonden) bezoekt. Wanneer jullie een dag naar het strand gaan, naar het zwembad, een stadje bezoeken, noem maar op. Zo wordt de vakantie in kleine overzichtelijke stukjes verdeeld. En ook de vakantiegangers zonder autisme kunnen zich verheugen op wat ze gaan doen. ■



Ook erg auti-vriendelijk is het natuurlijk om elk jaar naar dezelfde plek op vakantie te gaan

Fijne vakantie!

Martine, Judith en Kirsten

"Kirsten is zoveel mensen tot zegen"

Martine (40), Judith (37) en Kirsten (34) uit Nieuwegein noemen zichzelf 'de zussen'. Ze gaan bijna elk jaar met hun ouders naar Italië en Kirsten komt wekelijks logeren in het appartement van Martine en Judith. Meehelpen in de zorg voor Kirsten, hun zus met het syndroom van Down, is voor Martine en Judith iets natuurlijks. 'Onze radar staat altijd aan: kan dit met Kirsten?'

TEKST **MARIËTTE WOUDENBERG** BEELD **WILLEM JAN DE BRUIN**

De band die de zussen hebben, is hecht. Overal hangen foto's van dingen die ze samen doen. Vakanties, de dierentuin, dvd-tje's kijken, naar de bios. Ook helpen Martine en Judith achter de schermen mee bij de streetdancevoorstellingen van de dansgroep van Kirsten in het theater. Volgens Kirsten is vooral die laatste hobby haar 'lust en haar leven'.

Kei in omdenken

Martine en Judith zijn gek op 'Kirs', zoals hun zus noemen. "Ze is zo'n lieve meid", vertelt Martine. "Ze ziet altijd de mooie kanten van het leven en van mensen. Ik heb een hekel aan een modewoord als omdenken, maar daar is Kirs wel een kei in. Ik vertelde haar eens dat ik al een tijdje moeilijk kon bidden. Dat als ik in bed lag, ik bleef steken bij "Lieve Heer…' en dan viel ik in slaap. Ze zei: 'Dat is toch heerlijk? Dan val je in slaap met de Heer, dan heb je een lang gebed terwijl je slaapt.' Toen dacht ik: zo kun je er dus ook naar kijken."

Ze hoorde er helemaal bij

Martine en Judith waren zes en drie toen Kirsten werd geboren. Vanaf het begin was duidelijk dat het jongste zusje het downsyndroom had. Hun ouders gingen daar relaxed mee om. Martine: "Ze ervoeren heel sterk de nabijheid van de Heer. Hij zorgt voor haar. Nu en straks. Elk stapje vooruit vierden ze. Ze eet? Ze poept? Ze plast? Da's alvast mooi meegenomen." Judith vult aan: "Wat zeker hielp: onze ouders kregen vanaf het begin veel steun uit hun omgeving. De basisschool waar wij naar toe gingen, zei bijvoorbeeld gelijk: 'Kirsten komt wel bij ons hoor.' Toen ze groter werd, liepen we met z'n drieën naar school. En in haar klas was ze nooit het buitenbeentje. Iedereen wist: Kirsten moet je helpen met het dichtknopen van haar jas. Zij hoorde er helemaal bij."

> 'Ze ziet altijd de mooie kanten van het leven en van mensen'

Meehelpen in de zorg

Het meehelpen in de zorg voor Kirsten is iets heel natuurlijks voor Martine en Judith. "Ook toen we zelf nog heel jong waren, hebben we dat zo ervaren", benadrukt Judith. "Onze ouders zeiden altijd tegen ons: 'Kirsten is onze zorg, jullie moeten je eigen leven leiden.' Die houding hebben ze nog steeds. Kirsten woont bij onze ouders thuis en ze kan niet te lang alleen zijn. We springen vaak bij. Oppassen, dagelijkse verzorging of haar naar dansles brengen. Dat doen we met veel liefde. Het is soms best puzzelen om dingen goed te regelen, zeker nu opa's en oma's ook steeds meer zorg nodig hebben. Maar komt iets niet goed uit? Dan maken onze ouders daar nooit een punt van."

Coronatijd

Judith en Martine erkennen wel dat de coronatijd pittig was. Lange tijd kon Kirsten vanwege de lockdown niet naar haar twee werkplekken in Utrecht en Nieuwegein. Dat betekende dat ze vier dagen extra per week thuis zat. "Wat het lastig maakte, was dat ze in die periode niet bij ons kon komen", legt Martine uit. "Wij werken allebei met kinderen. Judith is pedagogisch medewerker, ik ben logopediste voor kinderen met spraak- en taalproblemen. Het risico op besmetting was te groot, daarom moesten we afstand houden. Dat was moeilijk, want we leven zo'n beetje op knuffels. Alle zorg kwam een tijdlang bij onze ouders terecht."

Appelflap

Hoewel het vaak veel puzzelen is met hun agenda, vinden Martine en Judith het hebben van een zus met Down allebei een grote zegen. Kirsten verrijkt hun leven. "Ze is zoveel mensen tot zegen", zegt Judith trots, "Kirsten kan bijvoorbeeld als geen ander mensen troosten met een kus, knuffel of schouderklopje." Martine vult aan: "Je wordt vanzelf nederig als je ziet hoe Kirsten kan genieten van de kleinste dingen. Dan zie ik haar thuis zitten bij papa en mama. Pantoffeltjes aan. Ze knipt plaatjes uit een tijdschrift, eet een appelflap. Dat is voor haar ultiem genieten en voor ons intens geluk." ■

> 'Kirsten kan als geen ander mensen troosten met een kus, knuffel of schouderklopje'

ADVERTENTIE

Begeleider Tiny Heek:
"De meeste bewoners ken ik door en door. Ik trek al zo lang met ze op. Ze horen bij mijn familie. Als er iets met ze is, voel ik dat aan."

Jouw leven is van betekenis! Dat geloven we bij Sprank. Bij Sprank werken christenen met hart en zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. In 17 gemeenten in Nederland bieden we woonbegeleiding en dagbesteding. Voel je je thuis in een christelijke omgeving en zoek je de begeleiding die Sprank biedt? Bekijk op onze website op welke locaties nog plaats is.

Meer info: www.stichtingsprank.nl • info@stichtingsprank.nl • 088-007 07 00

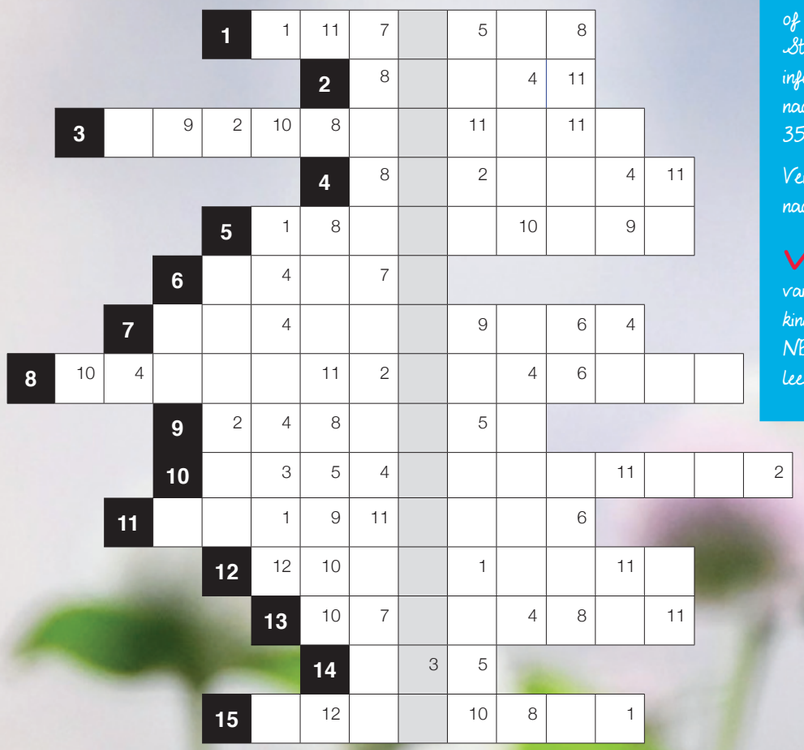
Samen leven vol betekenis Sprank

Puzzelen met Kleur

Veel puzzelplezier!

Vul iedere regel in volgens de gegeven omschrijving.
Voor sommige antwoorden heb je deze Kleur nodig!
Klaar? Dan lees je in de grijze balk de oplossing.

1. Kirsten kan als geen ander mensen troosten met een kus, … of een schouderklopje.
2. Volgens Hester kan dit omgebogen worden tot kracht.
3. Alianna gaat nooit zonder … op vakantie.
4. Kirsten komt wekelijks … in het appartement van Martine en Judith.
5. Zo noemen veel deelnemers de ontmoetingsdag.
6. Wouter had zich vol overgave ingeleefd in de rol van …
7. Remko loopt ieder jaar de …
8. Wordt op de algemene ledenvergadering verkozen.
9. "Het belangrijkste is dat we hen mee willen geven dat ze door God gemaakt en … zijn."
10. Zoveel jaar werkt Bonna bij Dit Koningskind.
11. "Ik weet hoe belangrijk … zijn, juist als je een beperking hebt."
12. Hier hebben Remko en Marleen elkaar ontmoet.
13. Wij … graag met je mee.
14. De Ontmoetingsdag op 25 juni gaat over dit aantal talen.
15. Op vakantie gaan betekent een nieuwe tijdelijke …



WIN!

Win twee kaartjes voor het Luchtvaart-museum Aviodrome of het Spoorwegmuseum

Doe mee Maak deze puzzel en wie weet maak jij kans op twee kaartjes voor het Spoorwegmuseum of het Luchtvaartmuseum Aviodrome! Stuur je oplossing voor 27 mei naar info@ditkoningskind.nl of per post naar Dit Koningskind, Postbus 85275, 3508 AG Utrecht.

Vermeld samen met de oplossing ook je naam, telefoonnummer en (e-mail)adres.

Vorige puzzel De oplossing van de december-puzzel was: 'Hij kwam als kind'. Familie van Dijken won de NBV21-Bijbel. Wij wensen hen veel leesplezier toe.

Ontmoetingsdagen

Eindelijk praten op niveau

Al meer dan 15 jaar organiseert Dit Koningskind ontmoetingsdagen voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Wat maken deze dagen zo bijzonder? Wij vroegen het aan Bonna van der Wijngaard.

TEKST **ANNE STOLK**

De ontmoetingsdagen zijn al jaren een succes'', vertelt Bonna. ''We hebben altijd een vaste groep deelnemers, maar er schuiven ook regelmatig nieuwe mensen aan. Zelf noemen de deelnemers het overigens liever de 'Klimop dag'. Omdat ze elkaar helpen groeien en op te klimmen. Dat is ook wat deze ontmoetingsdagen zo uniek maken, iedereen voelt zich welkom en geaccepteerd'' Dat gevoel wordt onderstreept door de deelnemers zelf. ''Na de vorige ontmoetingsdag kwam er achteraf een vrouw naar mij toe. Ze vertelde dat ze altijd uitkijkt naar deze dagen omdat ze het gevoel heeft dat ze dan eindelijk op niveau kan praten. De groep zorgt met elkaar voor een veilige en ontspannen sfeer, waarin iedereen de ruimte krijgt om zichzelf te zijn. Dat is wat deze groep verbindt en hen zo hecht maakt, ondanks hun verschillen.'' De deelnemers worden ook betrokken bij de voorbereidingen. In het voorjaar is er een uitje en in het najaar een inhoudelijke themamiddag.

''Dan vragen we van tevoren aan de groep welke thema's ze zouden willen bespreken. Dit kunnen uiteenlopende onderwerpen zijn, zoals hoe ga je om met moeilijke situaties op het werk tot hoe leer je om jezelf te accepteren. Wat er ook besproken wordt, het belangrijkste is dat we hen mee willen geven dat ze door God gemaakt en geliefd zijn''. ■

In mei en juni organiseren we weer ontmoetingsdagen. Kijk in de agenda voor een ontmoetingsdag bij jou in de buurt! Meld je aan via onze website ditkoningskind.nl/agenda

Hulp en advies?
Onze consulenten helpen u graag!

Martine van der Burg
06 - 137 667 64
m.vdburg@ditkoningskind.nl

Bonna van der Wijngaard
06 - 134 165 06
b.vanderwijngaard@ditkoningskind.nl

Meedoen met The Passion

Samen met mijn zoon Ruben mocht ik meedoen met The Passion Bunchoten. Een speciale uitvoering van het paasverhaal waarin mensen met een beperking de hoofdrol spelen. Ruben was daar een van, hij heeft het Syndroom van Down. Wij mochten de rol spelen van de twee misdadigers die samen met Jezus gekruisigd werden.

Onder bezielende leiding van een groot aantal vrijwilligers, hebben we een aantal zaterdagochtenden voor de uitvoering geoefend. Half februari was het dan zover: de opnames voor The Passion werden gemaakt. De hele dag door zijn er scenes gefilmd: in de haven van Spakenburg en in de Visafslag. En in een mooie tuin in Bunschoten werden de scenes uit de Hof van Getsemane opgenomen. Vooral 's middags was het best koud buiten, maar daar hadden Ruben en ik in het politiebusje gelukkig niet zoveel last van.

Ik heb het eindresultaat nog niet gezien, maar ben ervan overtuigd dat het iets moois is geworden. Dat komt door alle acteurs en actrices die zo ontzettend goed waren. Vol overgave had Wouter zich bijvoorbeeld ingeleefd in de rol van Jezus. De altijd sympathieke Anne leek nu opeens veel minder sympathiek, zo goed speelde ze Judas na.

Ik heb genoten van het hele project. Het ontroert mij dat er zoveel mensen zijn die zich geheel belangeloos inzetten voor deze doelgroep. Als vader van een zoon met het Syndroom van Down doet me dat meer dan goed. Maar er is meer waarvan ik heb genoten. Het was een feest om al die hoofdrolspelers met een beperking zo te zien genieten. En het hele project heeft weer eens laten zien dat ieder mens talenten heeft. Talenten die – met geduld en goede begeleiding – kunnen gaan schitteren.

En dat ligt in het verlengde van het evangelie van Hem die uiteindelijk de hoofdrol speelt in The Passion: Jezus Christus. De Zoon van God die naar de wereld kwam om met zijn lijden en sterven deze in zonde gevallen wereld te redden. Om mensen met een beperking – en wie heeft er sinds de zondeval geen beperking – weer te laten schitteren. Tot eer van onze hemelse Vader en tot bemoediging van ons allemaal. ■

Ds. Gertjan van Harten

Gertjan van Harten is predikant van de GKv Spakenburg-Zuid (Maranathakerk). Hij is getrouwd en vader van 3 kinderen.

Agenda

Kijk voor actuele informatie en meer activiteiten in de agenda op **ditkoningskind.nl/agenda**. Mist u een activiteit? Laat het ons weten.

11 mei
Webinar
Voor volwassen kinderen van een ouder met autisme. Dit is een introductie op de bijeenkomsten in het najaar. Onder leiding van Hester Lever.

Ontmoetingsdag voor mensen met een licht verstandelijke beperking
Leer andere mensen kennen, doe samen leuke dingen, bespreek wat je belangrijk vindt en leer van elkaar.

21 mei
Thema: Jij bent goud waard!
Locatie Rheeze, 10.30 - 16.00 uur

28 mei
Regio Zuid-West: 10.30 - 16.00 uur

11 juni
Regio Noord: 10.30 - 16.00 uur

8 en 22 juni
Online thema-avond voor ouders
Als mijn kind niet meer thuis woont: hoe werk ik samen met de professionals? Tijd: 20.00 - 21.30 uur.

25 juni
Ontmoetingsdag
Voor echtparen waarvan een van de partners een vorm van autisme heeft. Het thema is 'De vijf talen van de liefde'. Tijd: 10.30 - 17.00 uur. Locatie: Bunschoten.

8 september
Webinar
Een webinar voor leiders die Bijbelstudie of catechisatie geven aan mensen met een verstandelijke beperking. Onder leiding van José Korsaan.

14 en 28 september, 12 oktober en 9 november
Gespreksgroep
Voor volwassen kinderen van een ouder met autisme. Onder leiding van Hester Lever.

Hester Lever

‘Kinderen van ouders met autisme: **een** *vergeten* **groep’**

Relatie- en gezinstherapeut Hester Lever begeleidt in haar praktijk volwassenen kinderen van ouders met autisme. “De invloed op de ontwikkeling van een kind kan groot zijn, ook als ze inmiddels volwassen zijn. Zij ervaren de impact op meerdere gebieden: relationeel, emotioneel, psychisch, lichamelijk en in werk.”

TEKST **INGE-MIRJAM BOSVELD** BEELD **HESTER LEVER**

Hester Lever (61) is zelf autisme ervaringsdeskundige. “In mijn gezin van herkomst zijn vermoedens van autisme, maar geen diagnoses. Sowieso was er in de generatie na de oorlog weinig ruimte om over emoties te praten. Dat heeft grote impact in mijn leven gehad. Later liep een van mijn kinderen vast. Ik heb toen de bieb leeg getrokken en gaandeweg vielen er kwartjes. Persoonlijk ervaar ik dat lijden in je leven kan worden omgebogen tot kracht, dat probeer ik ook uit te dragen in mijn werk.”

‘Ik kon geen kind zijn, maar moest meteen semi-volwassen zijn’

Trauma

In haar praktijk richt Hester zich onder andere op volwassen kinderen van ouders met autisme. “Deze mensen hebben als kind ervaren dat zij niet gezien werden in wie ze zijn, dat er geen ruimte was voor hun emotionele behoeften. Een emotioneel volwassen ouder kan emoties van een kind begrijpen en ze voor hem benoemen. Voor een kind zijn emoties nog heel overweldigend. Als je ouder dat niet kan, groei je uit tot een volwassene die geen nestwarmte heeft ervaren. Sommigen zeggen ‘ik kon geen kind zijn, maar moest meteen semi-volwassen zijn.’ Wat zij hebben meegemaakt valt onder emotionele verwaarlozing. Er is traumaverwerking nodig als therapie.”

Grenzen stellen

De problemen waarmee deze volwassen kinderen kampen zijn heel divers. “Een groot gebrek aan zelfvertrouwen, een laag zelfbeeld, moeite met grenzen stellen, zichzelf wegcijferen en ook vaak burn-out klachten. Ze deden er alles voor om te zorgen dat het goed ging met papa en mama. Die zorg-rol nemen ze mee in het volwassen leven.”

Terugdraaien

Ondanks de grote impact is Hester positief gestemd over de mogelijkheden tot herstel. “De geschiedenis is niet terug te draaien. Toch kun je in het volwassen leven helen van je verwondingen.

Erkenning van het geleden onrecht is belangrijk. Het leren accepteren van je geschiedenis ook. Rouw over wat ontbrak, is een belangrijk onderdeel van de therapie.

Om tot emotionele volwassenheid te komen, moeten mensen de veiligheid die ze hebben gemist in zichzelf gaan vinden. Hoe kun je van daaruit een kracht ontwikkelen? Het gaan begrijpen van degene met autisme is belangrijk. Van daaruit kan begrip en mededogen groeien. Voor jezelf en ook voor je ouders. Want elke ouder heeft de intentie een goede ouder te zijn.” ■

WEBINAR
Op 11 mei organiseren wij een webinar met Hester Lever voor volwassen kinderen van een ouder met autisme. Doe mee en meld je aan via www.ditkoningskind.nl/agenda

Afscheid vorig bestuur

Tijdens de laatste Algemene Ledenvergadering op 10 november 2021 is er een nieuw bestuur verkozen. Hiermee namen wij afscheid van het vorige bestuur, bestaande uit: Jan-Pieter Mostert (voorzitter), Bas van Ieperen (penningmeester) en Dick de Ruiter (secretaris). In de afgelopen jaren hebben zij zich als bestuursleden actief ingezet voor Dit Koningskind. ‘’Hierbij hielden zij altijd voor ogen voor wie we dit doen’’, aldus directeur Peter van den Enden. ‘’Naast hun enorme inzet, betrokkenheid en enthousiasme wordt hun bestuurstijd ook getypeerd door humor en het delen van mooie verhalen’’.

Namens alle leden willen wij hen van harte bedanken voor hun inzet in de afgelopen jaren!

25 *jaar* werkzaam bij Dit Koningskind

Dit jaar is onze consulent Bonna van der Wijngaard **25 jaar** werkzaam bij Dit Koningskind. Een bijzondere mijlpaal! Dit werd dan ook gevierd met taart, bloemen en slingers op het kantoor in Utrecht. Wij zijn Bonna dankbaar voor haar inzet in de afgelopen jaren en wensen haar nog veel zegen toe bij Dit Koningskind.

Bonna (rechts) in 1996

‘Dank voor al je wijze liefdevolle lessen bij de bijeenkomsten’

Wil je een bericht achterlaten voor de oud-bestuursleden of Bonna?
Stuur deze dan naar ons door via communicatie@ditkoningskind.nl

dit Koningskind samen

Samen genieten

www.ditkoningskind.nl